

# 鹿児島祥平塾

ご案内

合氣道は、相手の力に逆らわず、自然な体の動きを基本とする武道です。試合ではなく、老若男女を問わずケガすることなく心身の鍛錬を行い、天地自然との調和を目指します。

鹿児島祥平塾は福岡在住の菅沼守人師範の傘下道場として、「健体康心」を養うべく稽古しています。

また別途、準備体操のみを行う「のびのび合氣道体操教室」もあります。(事前予約制)

## 【稽古スケジュール】

時間帯	月	火	水	木	金
早朝稽古 (7:00-8:00)	○	-	○	-	○
午前稽古 (10:30-11:30)	-	○	-	○	-
子供稽古 (17:30-18:30)	-	-	○	-	○
夕方稽古 (19:00-20:00)	○	-	○	-	○

●日曜・祝日はお休みです

時間帯	土
土曜稽古1 (9:00-10:00) *子供/大人合同	○
土曜稽古2 (10:30-11:30) *大人のみ	○

見学・体験は無料です  
ので、いつでも  
お越しください。

●開始時間に間に合わなくても参加できます。  
(遅れた方は各自で準備体操お願いします)

## 【指導担当】

豊倉洋一（六段）、豊倉美佳（五段）

・合氣道の稽古は柔道着もしくは空手着（有段者は袴も着用）で行いますが、初心者の方はジャージ等の運動できる服装で結構です。  
・稽古は怪我等ないよう十分注意して行いますが、万が一に備えスポーツ保険に加入頂きます。

コース	月謝
一般コース 全ての稽古に参加可能	6,000円 *大学生: 5,000円 *高校生: 4,500円
月4コース 月4日までどのクラスでも参加可能 *5日目以降は1日1000円 *月額6,000円（上限）に達したら一般コース扱い	4,000円 (+1,000円／1日)
子供コース（小中学生） (子供稽古と土曜稽古1参加可能)	4,000円
*他道場(合気会)会員の参加	1,000円／1日
のびのび合氣道体操教室 (予約制)	1,000円／1回

## [入会手続き]

入会申込書に記入の上提出お願いします。

●入会金は不要ですが、別途スポーツ保険料（年間）が必要となります。

## 【稽古場所】

〒892-0833

鹿児島市松原町11-23 白瀬ビル2F

鹿児島祥平塾道場

\*市電 天文館通電停から徒歩6分

\*市営バス 新町バス停から徒歩3分

\*車で来られる場合は、近隣のコインパーキングをご利用下さい。



## 【お問合せ】

Tel: 070-3828-1613

E-mail: [kagoshima.shoheijuku@gmail.com](mailto:kagoshima.shoheijuku@gmail.com)

URL: <https://www.aikido.toyokuradojo.com/>

